

マタニティママの集いに 参加しませんか？

「妊娠中は、どんなことに気をつけたいの？」「お産ってどんなの？赤ちゃんのお世話は？」と思われる方はぜひご参加ください。みんなで楽しく学んで、妊娠ライフを安心して過ごしましょう。

■日程

7月3日(火)
妊娠中の日常生活の注意点・
赤ちゃんのお世話について
7月24日(火)
助産師さんによる講話
(出産準備やお産について)
8月7日(火)
妊娠中の栄養と離乳食について
※時間はいずれも10時～11時

■場所

子育てセンターなかよし

■対象者

香美市在住の妊婦

■申し込み締め切り

6月29日(金)
申し込みはお電話で。



写真③おたんじょう会での人形劇④一時保育での昼食の様子⑤子育てセンターびらふスタッフ⑥子育てセンターなかよしスタッフ



お気軽に遊びにきてください



市内の子育てサークル紹介

- たんぽぽ
毎週火・金曜日 10時～14時
プラザ八王子
- お母さんのフリースクール
月1回 10時～14時30分
開発センター物部
- 「びあ」支援の必要な子どもを持つファミリーの会
毎月第4日曜日 10時～12時
プラザ八王子3階
- すくすく子育て応援団
オムツの配布(物部町内)・パザー
赤ちゃんすこやか訪問員
赤ちゃん訪問(希望者)
※詳しくは子育てセンターにお問い合わせください。

■問い合わせ・申込先

子育てセンターなかよし
☎53-1008
子育てセンターびらふ
☎59-3121



子育て支援の情報満載！



子育て支援の情報誌を毎月発行しています。子育てセンターの活動内容や、園庭開放のお知らせ、子育てに関する記事などを掲載し、市内のスーパーマーケットや公共機関で配布しています。

子育ておひさま通信

子育ての強い味方

地域子育て支援センター

親同士つながろう



写真①絵本の読み聞かせ(なかよしひろば)
②親子で紙のこいのぼりを制作(にこにこひろば)



- 香美市には地域の子育てを支援する2つの地域子育て支援センターがあります。
- センターでは、保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が集い、子ども同士が遊んだり、親同士の交流の機会を提供します。主な事業は次のとおりです。
- ①ひろばの開放
ひろばには、専任の保育士がいます。自由に遊んだり、体操や手遊びをしたり、絵本の読み聞かせ、簡単な手作りおもちゃの制作などを行っています。
- ◆なかよしひろば
【日時】月・金(祝除く)
9時30分～11時30分
【場所】子育てセンターなかよし(なかよし保育園内)
◆にこにこひろば
【日時】月・水・金(祝除く)
9時30分～11時30分
【場所】子育てセンターびらふ(美良布保育園内)
- ②子育て相談
育児の不安に対して、保健師・保育士・栄養士が相談に応じます。
【日時】月・金(祝除く)
8時30分～16時30分
【場所】子育てセンターなかよし・子育てセンターびらふ
- ③一時保育
育児中の保護者の急病・短期間



ひろば 利用者の声

昨年度は
のべ4,616人の
利用がありました

引越してきて間もないがママ友ができて遊び道具もたくさんあって、いいです。

保育園や子育ての情報交換ができる。ひろばの後に、ママ友とランチに行くようになった。

同年代の子どもが近所にいないので、遊ばせるのによい。

家で子どもと二人でいるより、広い、楽しく過ごせる。